

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюд
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	37,00
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	164	8,00
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	3,00
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	2,00
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	10,00
Итого за завтрак			540	35	22	99	632	60

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725	68

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2021 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергитиче- ская ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	6	6	25	179	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			820	34	31	97	801	121,66

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200	
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179	
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			860	34	31	97	801	138,52

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "19" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед		Бесплатное горячее питание						
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	90	14	16	3	200	
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	164	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			790	37	29	107	723	68,00

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/ Пятница						
Обед								
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			850	42	31	125	816	78,00

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

